



septiembre 2025

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
1					2					3					4					5				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
8 Kcal 814 HC 103 Lip 25 Prot 48					9 Kcal 731 HC 79 Lip 31 Prot 38					10 Kcal 874 HC 91 Lip 41 Prot 39					11 Kcal 838 HC 105 Lip 34 Prot 31					12 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46				
Cocido de alubias rojas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Ensalada de pasta Salmon meniere Fruta de temporada					Marmitako Hamburguesa de vacuno y cerdo con pimientos rojos Fruta de temporada					Garbanzos con calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				
Sopa - Pescado - Yogur					Verdura - Carne - Yogur					Verdura - Huevo - Yogur					Ensalada - Ave - Yogur					Patata - Pescado - Fruta				
15 Kcal 635 HC 68 Lip 23 Prot 36					16 Kcal 756 HC 108 Lip 18 Prot 45					17 Kcal 898 HC 66 Lip 44 Prot 61					18 Kcal 784 HC 95 Lip 26 Prot 47					19 Kcal 756 HC 80 Lip 39 Prot 22				
 Vainas con patatas Lomo de sajonia con ensalada Fruta de temporada					 Macarrones con tomate Pavo guisado con patatas fritas Fruta de temporada					Sopa de ave con fideos integrales Muslo de pollo asado con salteado campestre Yogur					Lentejas con verduras Abadejo a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada				
Patata - Huevo - Yogur					Verdura - Carne - Yogur					Verdura - Pescado - Fruta					Crema - Ave - Lácteo					Arroz - Pescado - Yogur				
22 Kcal 651 HC 80 Lip 27 Prot 32					23 Kcal 752 HC 89 Lip 26 Prot 44					24 Kcal 702 HC 96 Lip 28 Prot 17					25 Kcal 813 HC 103 Lip 31 Prot 34					26 Kcal 807 HC 118 Lip 22 Prot 39				
Menestra de verduras Albondigas de ave con champiñon Fruta de temporada					Alubias blancas con calabaza Salmon en salsa verde Fruta de temporada					 Crema de purrusalda Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada					Lentejas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Paella de carne Merluza a la romana con calabacin Lacteo				
Sopa - Pescado - Yogur					Crema - Carne - Yogur					Arroz - Pescado - Lácteo					Verdura - Ave - Lácteo					Verdura - Huevo - Fruta				
29 Kcal 765 HC 95 Lip 26 Prot 41					30 Kcal 818 HC 113 Lip 31 Prot 26																			
Garbanzos con verduras Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada					Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada																			
Arroz - Carne - Yogur					Crema - Ave - Yogur																			



Cena recomendada



Menú bajo en huella de carbono



Plato distinto al menú basal



Menú libre de proteína animal

Información nutricional calculada en base a niños de 12 años, incluyendo 40 g. de pan ofrecidos con el menú.



Al menos una vez por semana, servimos pan elaborado con un mínimo de 50% de harina integral y 12% de salvado.

